

# Dasein vor Gott

Internetexerziten für Frauen

1. bis 28. November 2010

[www.frauenseelsorge.de](http://www.frauenseelsorge.de)



# Ich bin vor Dir Gott, ... ich warte auf dich ...



Exerzitien sind ein dialogisches Geschehen: Ich komme zur Ruhe und nehme mir Zeit. Ich hoffe darauf, dass Gott mir die Impulse gibt, die dann für mich gut sind.

So werden die Internetexerzitien dieses Jahr stark geprägt sein von der Achtsamkeit auf das, was mir begegnet: Was nehme ich wahr in der Stille? Was wird mir gezeigt im Bild, im Text? Was hält Gott für mich bereit in meinem Alltag?

**Dies ist uns wichtig:** Wir können uns zwar innerlich auf diese Zeit einstellen und uns täglich dafür Raum nehmen. Aber was in dieser Zeit passiert, welche Entdeckungen und Erfahrungen wir machen, wird uns geschenkt. Wir vertrauen darauf, dass Gottes gute Geistkraft uns durch diese Exerzitien und durch unser Leben begleitet.

Daher haben wir für diese Internetexerzitien im Alltag den Titel »**Dasein vor Gott**« gewählt.

Das einfache Dasein vor Gott, ohne etwas machen zu müssen, ohne dass jemand Erwartungen an mich stellt, das tut uns Frauen ganz besonders gut. Dazu laden wir Sie vom **1. bis 28. November 2010** herzlich ein.

In dieser Zeit finden Sie unter [www.frauenseelsorge.de](http://www.frauenseelsorge.de) jeden Tag einen Impuls, um für die wirksame Geistkraft Gottes in Ihrem Leben aufmerksam zu sein.

Während der Zeit der Exerzitien haben Sie die Möglichkeit, sich von einer erfahrenen Frau begleiten zu lassen. Nähere Informationen hierzu finden Sie ab Mitte September 2010 auf der Homepage [www.frauenseelsorge.de](http://www.frauenseelsorge.de).

## Projektträgerin



Arbeitsstelle für Frauenseelsorge  
der Deutschen Bischofskonferenz

## Projektleitung

Judith Göd, Referentin  
Kaiser-Friedrich-Straße 9  
53113 Bonn

Tel. 02 28/2 43 94 11  
Fax 02 28/7 21 88 17  
[info@frauenseelsorge.de](mailto:info@frauenseelsorge.de)  
[www.frauenseelsorge.de](http://www.frauenseelsorge.de)

## Copyright Bilder

Andrea Beusch, Malerin, Religionslehrerin  
und Schulseelsorgerin, Langen

## Fotografien

Claudia Bornemann, Dieburg

## Autorin

Dr. Brigitte Lob, Geistliche Mentorin für  
ReligionsreferendarInnen und Referentin  
für Schulpastoral im Bistum Mainz