

*Wenige  
Menschen  
ahnen,  
was Gott  
aus ihnen  
machen würde,  
wenn sie sich  
der Führung  
der Gnade  
rückhaltlos  
übergäben*

*Ignatius von Loyola*

## *Einzelexerzitionen*

*sind ausgerichtet auf die  
persönliche Lebenssituation und  
den persönlichen Glaubensweg  
den jeder Mensch vor Gott geht.*

- ⊙ Wenn Sie Gott (neu) suchen und sich von ihm finden lassen wollen – da, wo Sie jetzt persönlich stehen, mit Ihrer je eigenen Lebensgeschichte und Lebenserfahrung,
- ⊙ wenn Sie Sehnsucht nach Leben spüren und bereit sind, sich auf einen Übungsweg einzulassen,
- ⊙ wenn Sie von Anfang bis Ende am Kurs teilnehmen können,
- ⊙ wenn Sie durchschnittlich seelisch belastbar sind,
- ⊙ wenn Sie Erfahrungen mit biblischem Beten und Meditation haben,

*sind diese Einzelexerzitionen  
für Sie richtig.*

## *Sechstägige Einzelexerzitionen*

*In dir ist die Quelle  
des Lebens*



**07. – 14. Mai 2012**

**im Provinzhaus „Heilig Kreuz“  
Altötting**

**Begleitung**

**Sr. Chiara Hoheneder**

**Exerzitionen- und Meditationsleiterin  
Referentin der Diözesanstelle  
für geistliche Berufe und Dienste der Kirche,  
Passau**

## Exerzitionen wollen helfen

- Zur Ruhe und Stille zu kommen
- Hörend zu werden –Raum zu schaffen für die Stimme Gottes
- Das eigene Leben im Licht des Glaubens anzuschauen
- Gottes Wirken darin zu entdecken
- Aus diesen Erfahrungen heraus im Vertrauen zu wachsen

*Sie sind eine Zeit, die frei ist von jedem Leistungsdruck, in der es im Wesentlichen darauf ankommt, sich beschenken zu lassen.*

### **Elemente dieser Exerzitionen:**

- Impuls zum Exerzitionenweg
- gemeinsame und persönliche Gebetszeiten
- tägliches Begleitungsgespräch
- Leibübungen auf eutonischer Grundlage (wenn möglich)
- durchgehendes Stillschweigen

*Diese Form von Exerzitionen gibt den Einzelnen viel Möglichkeit zur Stille und zum persönlichen Gebet, sieht persönliche Begleitung vor.*

## Exerzitenhaus des Provinzhauses „Heilig Kreuz“

Kreszentiaheimstr. 43  
D-84503 Altötting  
Tel.: 08671 9270 0

### Termin

**Beginn:** 07. 05. mit der Vesper  
**Ende:** 14. 05. mit dem Frühstück

### Kosten

Kursgebühr: 80 €  
Pension: 220 € im EZ  
mit Du/WC

**Anmeldung ist möglich  
direkt im Provinzhaus**

oder bei

**Sr. Chiara Hoheneder**

**Steinweg 1**

**94032 Passau**

Tel.: 0851/393-2310

[chiara.hoheneder@bistum-passau.de](mailto:chiara.hoheneder@bistum-passau.de)

**Nach Ihrer Anmeldung wird  
Sr. Chiara Hoheneder mit  
Dir/Ihnen Kontakt aufnehmen.**

# Anmeldung

*zu den Einzel-exerzitionen*

**vom 07.-14.05.2012**

Tel. 0851/393-2310 Fax 0851/393-5609

E-Mail:

[chiara.hoheneder@bistum-passau.de](mailto:chiara.hoheneder@bistum-passau.de)

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift