... vom Zauber der Lebensmitte

Workshop & Selfcare-Day

für Frauen vor und in den Wechseljahren

30.Oktober 2026, 14 -20 Uhr

Franz-Meyer-Haus Jägerbild/Breitenberg

- Hormonelle Veränderungen verständlich erklärt
- Tipps und Tricks für Körper, Geist und Seele
- Kräuterheilkunde & Ernährung
- Yoga & Entspannung

Teilnehmerbeitrag: 30 €
(incl. Verpflegung und Material)

Infos & Anmeldung: bis 24.10.2026 unter
www.bistum-passau.de/nfp

die 2. Pubertät

Die Wechseljahre sind schweißtreibend - aber nicht nur.
Sie sind eine Zeit des Wandels, des Aufbruchs und der Neuorientierung.

In vertrauensvoller Atmosphäre erfährst du,
was in deinem Körper passiert,
warum Beschwerden entstehen können
und wie du diese Lebensphase bewusst
und gestärkt gestalten kannst.

Freue dich auf wertvolle Impulse, praktisches Wissen und den Austausch mit anderen Frauen

Entdecke die Kraft des Wandels -
für mehr Balance, Wohlbefinden und Lebensfreude!

Referentinnen:

Sonja Fischer-Zoidl
(Sensiplan-Beraterin)

Karin Falkner
(Heilpraktikerin, Osteopathin i.A)

Referat Ehe Familie Kinder - Bistum Passau
in Kooperation mit Zukunftswerkstatt Neue Welt,
Frauenbund Breitenberg und KEB Passau