



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e. V.

Für einen entspannten Familienalltag



Ein Training für Eltern und Erziehende

Termin(e): 25. Feb.; 4. März; 18. März; 25. März; 15. April und
29. April 2026, jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Maria-Ward-Realschule, Deggendorf

TrainerInnen: Doris und Stefan Zauner

Kosten: Die Kursgebühr beträgt 80 € für Einzelpersonen
und 120 € für Elternpaare

*Spenden ermöglichen den günstigen Betrag, bei Bedarf ist eine
Ermäßigung möglich.*

Anmeldung: 09901 6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de
Begrenzte Teilnehmezahl

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen

Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings. Es richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Eine Kooperation mit: Ehe-, Familien-, Lebensberatung und Referat Ehe Familie Kinder der Diözese Passau