Den Alltag anders sehen

Zum Thema 2027: Gewiss im Ungewissen

Die Zukunft hält immer Überraschungen bereit. Im Moment verändert sich die Welt unglaublich schnell. Manchmal haben unsere eigenen Zukunftsvorstellungen wenig mit der realen Entwicklung zu tun.

Bei all dem, was ungewiss erscheint, dürfen wir uns jedoch gewiss sein: Gott ist da. Er ermutigt uns, aus unserer Ungewissheit herauszutreten und im vollen Vertrauen Schritte zu tun, die Leben ermöglichen für uns und auch für nachkommende Generationen.

Die Exerzitien im Alltag „Gewiss im Ungewissen“ laden dazu ein, hier und jetzt aufmerksam zu sein. Dabei können wir auf den auferstandenen Jesus vertrauen, der von sich sagt: Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben. (Joh 14,6)

Hier ist eine kurze Übersicht über die einzelnen Wochen:

1. Exerzitienwoche: **Ich finde Frieden in mir**
2. Exerzitienwoche: **Ich blicke mit Zuversicht auf mein Leben**
3. Exerzitienwoche: **Ich erfahre Gottes Treue**
4. Exerzitienwoche: **Ich folge der Stimme der Wahrheit**
5. Exerzitienwoche: **Ich sage Ja zum Leben**

„Handle so, als hinge alles von dir ab und vertraue so, als hinge alles von Gott ab.“

Ignatius von Loyola

Sie haben Fragen? Wir helfen Ihnen gerne!



KONTAKT

Martina Kochmann
Referat Spiritualität, Exerzitien
und Geistliche Begleitung
Domplatz 5 • 94032 Passau
Tel: 0851 393-5143
martina.kochmann@bistum-passau.de

ANMELDUNG STUDIENTAGE

eia@bistum-passau.de
www.exerzitien-im-alltag-passau.de

Herausgeber: Diözese Passau • Domplatz 7 • 94032 Passau
www.bistum-passau.de

Layout: Kommunikationsdesign Bistum Passau 9/2026
Titelbild: Greg Rakozy auf Unsplash

BISTUM PASSAU

Glauben leben
#exerzitienimalltag
#stille

EXERZITIEN IM ALLTAG 2027

Gewiss im Ungewissen

in Präsenz und Online

Informationen zu den Exerzitien im Alltag 2027

Exerzitien im Alltag 2027

Impulse für ein Leben aus dem Glauben

Was sind Exerzitien im Alltag?

Exerzitien sind ein spiritueller Weg zu sich selbst und zu Gott. Sie gehen auf den heiligen Ignatius von Loyola (1491–1556) zurück und bieten eine persönliche Glaubenserfahrung, die Geist, Seele und Körper gleichermaßen einbezieht. Das Besonderere an Exerzitien im Alltag: Sie finden mitten im gewohnten Umfeld statt.

Warum teilnehmen?

- um die Zeichen der Gegenwart Gottes im Alltag wahrzunehmen
- um zur Ruhe zu kommen und innere Kraft zu schöpfen
- um zu mehr innerer Freiheit zu finden
- um gute und tragfähige Entscheidungen zu treffen
- um das „Mehr“ im eigenen Leben zu entdecken

Exerzitien im Alltag konkret

- Dauer: fünf Wochen
- täglich ca. 20 Minuten Zeit für die persönliche Besinnung
- tägliche Impulse aus dem Begleitheft „Gewiss im Ungewissen“
- optional: Wöchentliche Austauschtreffen in einer Gruppe oder ein begleitendes Einzelgespräch

EXERZITIENHEFT BESTELLEN

Für das persönliche Gebet und die täglichen Impulse benötigen Sie das Teilnehmerheft „Gewiss im Ungewissen“.

- Teilnehmerheft: 5 Euro
- Heft für die Begleiter*innen / Kursleitung: 3 Euro
- Erhältlich ab Dezember 2026 im Domladen Passau
- Bestellung per Mail: bestellung.domladen@bistum-passau.de

Organisatorisches

Hilfreiche Infos zu Formaten und Materialien

Wie kann ich teilnehmen?

Wer an den Exerzitien im Alltag teilnehmen möchte, hat zwei Wege zur Auswahl:

1. **Vor Ort:** In Ihrer Pfarrei, im Pastoralen Raum oder in einer kirchlichen Gruppe.
2. **Online:** Sie erhalten die täglichen Impulse bequem direkt per E-Mail.

Impulse online abonnieren:

Sie möchten eine Exerzitiengruppe anbieten?

Wir unterstützen Pfarreien, Pastorale Räume, Gruppen sowie Haupt- und Ehrenamtliche gerne bei der Vorbereitung und Durchführung!

Kostenfreie Materialien und Werbung:

Melden Sie Ihre Exerzitiengruppe bis Januar 2027 bei uns an. Sie erhalten kostenfrei ein Exerzitienheft sowie ein Begleiterheft zugeschickt. Außerdem wird Ihre Gruppe in den Veranstaltungskalender auf der Bistumshomepage eingetragen, um Ihr Angebot für Interessierte sichtbar zu machen und dafür zu werben.

Exerzitiengruppe anmelden:

Im Weiteren stehen Ihnen verschiedene Einführungsveranstaltungen zur Verfügung.

Einführungsveranstaltungen

Studientag für Begleiter*innen / Kursleitung

Was erwartet Sie?

- Einführung in das Thema und die Dynamik der Exerzitien im Alltag.
- Impulse und Übungen aus dem diözesanen Heft „Gewiss im Ungewissen“.
- Tipps zu Organisation und Durchführung von Exerzitien im Alltag.

Studientag in Passau

Termin	Samstag, 16. Januar, 9.30 – 16.30 Uhr
Ort	Spectrum Kirche, Passau, Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf
Leitung	Martina Kochmann, Simone Hüttenberger, Konrad Weishäupl und Magdalena Lummer

Studientag in Burghausen

Termin	Freitag, 15. Januar, 15 – 21.30 Uhr
Ort	Haus der Begegnung HEILIG GEIST, Burghausen
Leitung	Brigitta Neckermann-Lipp, Dr. Ruth Schneider

ONLINE

Informationsabend Kompakt für Begleiter*innen

Kurze Einführung in das Thema und die Dynamik der Exerzitien im Alltag 2027.

Termin	Freitag, 22. Januar, 19 – 21 Uhr
Leitung	Martina Kochmann und Team

Anmeldung

Die **Kosten** für alle Studientage und den Infoabend übernimmt das Referat Spiritualität und Exerzitien. **Anmeldung:** siehe Kontaktdaten