eine zeit für deine entscheidungen

schalt:jahr

»Soll ich mein Studium wechseln oder eine Ausbildung beginnen?«

»Könnte ein Ordensleben etwas für mich sein?«

»Kann ich in meiner Beziehung wirklich glücklich werden?«

»Wie kann ich denn meine Entscheidung mit Gott treffen?«

»Ist ein Leben allein eine Option für mich?«

»Soll ich es wagen, jetzt noch einmal etwas ganz Neues anzufangen?«

schalt:jahr

Entscheidungen zu treffen wird spürbar komplexer.

Mit dem Programm in unserem Schalt:jahr möchten wir dir bis zu einem Jahr lang Unterstützung, Zeit und das Handwerkszeug geben, um den Entscheidungsprozess zu deiner ganz konkreten Lebensfrage optimal zu strukturieren und am Ende eine fundierte Entscheidung zu treffen. –

Du bleibst dabei in deinem Alltag und bist doch mit Gleichgesinnten gemeinsam ‚unterwegs'.

schalt:jahr

eine zeit für deine entscheidungen

Lebensfragen

Wir richten uns mit unserem Schalt:jahr an all jene, die vor einer konkreten Lebensentscheidung stehen. Menschen, die etwa über Ehe, Partnerschaft, Ausbildung, Berufswahl, Berufung etc. entscheiden müssen, an alle, die sich mit dem Gedanken an ein geistliches Leben auseinandersetzen oder vor einem anderen lebensprägenden Entschluss stehen.

Du …

- ***bist*** zwischen 22 und 33 Jahre alt
- ***trägst dich*** mit einer Entscheidung oder schiebst sie vor dir her
- ***wärst gern*** mit anderen gemeinsam unterwegs
- ***möchtest nicht*** komplett raus aus deinem Alltag, brauchst aber Input und Zeit, um deine Entscheidungen bestmöglich zu treffen

schalt:jahr

das entscheidungsjahr
besteht aus basismodulen
in frankfurt a. m., sowie aus
zusätzlichen Angeboten

Der rote Faden durch das Jahr
wird gebildet durch
3 thematische Wochenenden
mit spirituellen und
psychologischen Inputs.

An diesen Präsenztagen können sich
die Teilnehmenden auch persönlich
austauschen und kennenlernen.

1. Wochenende **Sehnsucht > *Wollen***

Formulieren einer eigenen Frage.
Was ist meine Sehnsucht, was will ich?
Welche Vision habe ich von meinem Leben?
– Tagesrückblick erlernen

2. Wochenende **Natur > *Können***

Entdecken der eigenen Identität & Affektivität.
Bewusst werden der Gefühle, der eigenen Natur.
Was kann ich? Was sagen Verstand und Gefühl?
– Schriftbetrachtung kennenlernen

3. Wochenende **Realität > *Sollen***

Einbeziehen der Realitäten.
Welche Notwendigkeiten setzen mir Grenzen?
Wie kann ich meinen Weg finden? Was soll ich tun?
Finde ich Trost oder erlebe ich Trostlosigkeit?
– Unterscheidung der Geister erproben

zusätzliche Bestandteile

- **geistliche Begleitung**

  (bei dir vor Ort oder online, wir helfen bei der Vermittlung)

- **Online-Austausch in Kleingruppen**

  (regelmäßige Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch)

- **Kurzexerzitien**

  (in der Zukunftswerkstatt Frankfurt a. M.)

- *optional: ignatianische Exerzitien*

  (im Sommer 2026, in der Zukunftswerkstatt Frankfurt)

gemeinsam
unterwegs
individuell
begleitet
schalt:jahr

Sr. Christine Klimann sa
Geistliche Begleiterin und Leiterin des Bereichs Kurse / Fortbildungen am Berufungscampus – Frankfurt a. M.

Sr. Dr. Isabelle Allmendinger SDS
Geistliche Begleiterin und Ärztin auf einer Palliativstation in Linz/Österreich

P. Philipp Sauter SDS
Geistlicher Begleiter und Schulseelsorger im Kloster Steinfeld

individuell begleitet

ablauf

november 2026 - mai 2027

kurz-exerzitien
11.-14. März 2027

***optionale* exerzitien**
Sommer 2027

wochenende
WE 1

06. - 08. nov
2026

sehnsucht
wollen

wochenende
WE 2

15. - 17. jan
2027

natur
können

wochenende
WE 3

30. apr - 02. mai
2027

realität
sollen

faq
ort & kosten

Die thematischen Wochenenden, wie auch die Kurzexerzitien, finden in der Zukunftswerkstatt Frankfurt statt:

Zukunftswerkstatt SJ
Offenbacher Landstraße 224
60599 Frankfurt am Main

Die Kosten belaufen sich inklusive Unterkunft und Verpflegung während der Präsenz-Wochenenden und der Kurzexerzitien auf:

780 € / 590 € / 420 € pro Person

(mit Einkommen, mit geringem Einkommen, ohne Einkommen – um eine individuelle Lösung darüberhinaus zu finden, schreib uns gern)

Die geistliche Begleitung ist kostenfrei.

anmeldung
kontakt & information

ANMELDUNG

Ansprechpartnerin: Sr. Christine Klimann sa

christine.klimann@berufung.org

Anmeldung: *bis 15. Okt 2026*
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Informationen
zum Entscheidungsjahr:

www.zukunftswerkstatt-sj.de/
schaltjahr

schalt:jahr