

BAYERISCHER
RUNDUNK
SONNTAG, 8. MÄRZ

Bayern 2 7.05 Uhr **Glauben. Leben. Zweifeln.** Aktuelles aus dem religiösen und spirituellen Leben. Zwischen 7.05 und 8 Uhr: **Zum Sonntag.** Um 8.10 Uhr: **Religion – Die Dokumentation.** Mein Ahn war in Afrika König. Wie ein Kameruner in Oberbayern das deutsche Kolonialerbe aufarbeitet.

Bayern 1 10.05 Uhr **Evangelische Morgenfeier** mit Pfarrerin Angela Hager, Bayreuth

Bayern 1 10.30 Uhr **Katholische Morgenfeier** mit Pastoralreferentin Ruth Huber, München

FREITAG, 13. MÄRZ

Bayern 2 14.40 Uhr **Shalom.** Jüdischer Glaube – jüdisches Leben.

RADIO HOREB
SONNTAG, 8. MÄRZ

10 Uhr **Heilige Messe** aus der Abteikirche Seligenthal, Landshut, mit Bischof Rudolf Voderholzer

MONTAG, 9. MÄRZ

10 Uhr **Lebenshilfe.** Mehr Energie für jede Zelle: Eine gute Durchblutung macht den Unterschied.

UNSER RADIO
SONNTAG, 8. MÄRZ

8 Uhr **„Guten Morgen, Kinder“** mit Mareen Maier und Radio-praktikant Angsthase Liebezeit · Lustige Kindermusik am Morgen · Spannende Geschichten von und mit Prof. Weismacher · Rätselraten im Radiostudio – Tolle Preise aus dem Domladen in Passau

8.30 Uhr – 12 Uhr **Treffpunkt Kirche** Missbrauch in der Kirche – Enthüllung Mahnmahl im Dom-Jubiläum 2026 – 80 Jahre Jugendfußwallfahrt · Sonntagspredigt: Generalvikar Josef Ederer · Passauer Bistumsblatt – der Blick in die aktuelle Ausgabe

11 Uhr – 12 Uhr **Mensch'n & G'schicht'n** Interessante Menschen, Geschichten, bewegende Themen zur Mittagszeit!

MONTAG, 9., BIS FREITAG, 13. MÄRZ
kurz vor 6 Uhr **Gedanken zum Tag** mit dem Dekanat Deggendorf

FERNSEHTIPP

Superkraft Charisma – So mächtig und so manipulativ

DONNERSTAG, 12. MÄRZ | 3SAT | 20.15 UHR

Charisma entscheidet über Karrieren und Politik. Die geheimnisvolle Ausstrahlung folgt erlernbaren psychologischen Mustern, wie die Wissenschaft zeigt. Von Gandhi über Helene Fischer bis Donald Trump, von Lady Di bis Hitler: Jasmina Neudecker erforscht in Experimenten die Macht der Ausstrahlung, trifft Musiker und TV-Moderator Götz Alsmann und scheut nicht den Selbstversuch: Kann sie ihr Charisma trainieren?



FERNSEHPROGRAMM

SONNTAG, 8. MÄRZ

ZDF | 9.30 Uhr | Evangelischer Gottesdienst aus der Pfarrkirche St. Martin in Kassel

Im Gottesdienst kommen die vielen Stimmen der Mitfeiernden zum Klingen. Dabei geht es um die Überzeugung, dass immer auch Gottes Stimme mit-schwingt und unser Hören verändern kann. Die verschiedenen Stimmen sind zu hören, wenn Menschen beten, ihren Glauben bekennen oder singen. Jede Stimme ist einzigartig. Deshalb reagieren wir so sensibel darauf.

BFS | 10 Uhr | Katholischer Gottesdienst zum dritten Fastensonntag aus der Pfarrkirche St. Johann Baptist in München-Haidhausen

Der dritte Fastensonntag markiert die Mitte der „österlichen Bußzeit“, bekannt als „Oculi“, benannt nach dem lateinischen Eröffnungsvers „Oculi mei semper ad Dominum“ („Meine Augen schauen stets auf den Herrn“). Damit werden die Gläubigen aufgerufen, sich ganz auf Christus auszurichten, der die Quelle ihres Lebens ist. Zelebrant ist der Erzbischof von München und Freising, Kardinal Reinhard Marx.

MONTAG, 9. MÄRZ

HR | 20.15 Uhr | Toxische Männlichkeit. Woher kommt die Wut auf Frauen?

Gewalt gegen Frauen ist ein riesiges Problem in Deutschland - das zeigen aktuelle Studien: 40 Prozent aller Frauen werden Opfer von körperlicher oder sexueller Gewalt - und die Zahlen steigen. Besonders alarmierend: Ein Großteil dieser Taten geschieht durch Partner oder Ex-Partner. Der Autor und Journalist Anil Altintas will den Ursachen auf den Grund gehen. Er spricht mit Tätern, trifft die Opfer und befragt Experten aus Wissenschaft, Forschung und Prävention. Gemeinsam suchen sie nach Antworten auf zentrale Fragen: Was bringt Männer dazu, gewalttätig gegenüber Frauen zu werden? Einfach zuzuschlagen? Und: Beginnt Gewalt nicht bereits viel früher? Bei Sprüchen und Demütigungen? Welche Rolle spielen dabei traditionelle Geschlechterbilder und die viel zitierte „Krise der Männlichkeit“?

BFS | 22 Uhr | Lebenslinien. Janosch – ja ist gut, nein ist gut

Janosch ist einer der erfolgreichsten Kinderbuchautoren Deutschlands, den die meisten durch „Oh, wie schön ist Panama“ kennen. Seine eigene Geschichte beginnt in Polen in einem Elternhaus, in dem Alkohol und Schläge dominieren. Am 11. März 2026 wird Janosch 95 Jahre alt.

SAMSTAG, 14. MÄRZ

Niederbayern TV | 18–18.30 Uhr | Wochenrückblick

Wort zum Sonntag mit Domvikar Msgr. Dr. Bernhard Kirchgessner

LESEFREUDE

MICHAELSBUND



Unser Buchtipp der Woche: Heute von **Hildegard Franz** aus der Diözesanstelle Sankt Michaelsbund Passau

Beklaute Frauen

von **Leonie Schöler**

In diesem Ende Februar auch als Taschenbuch erschienenen Sachbuch von 2024 erzählt Leonie Schöler von „Denkerinnen, Forscherinnen, Pionierinnen“ und damit den „unsichtbaren Heldinnen der Geschichte“, wie der Untertitel erläutert. Genau der richtige Buchtipp also zum Weltfrauentag am 8. März! Und die Lektüre lohnt sich – bestimmt auch für Männer.

Die Historikerin, Journalistin und Moderatorin, die auf Instagram und Tiktok genauso wie für ZDF info Geschichtswissen vermittelt, holt vergessene Frauen ins Rampenlicht. Sie zeichnet eine Vielzahl an Biografien von Frauen nach, die Großes in verschiedensten Bereichen der Wissenschaft, Kunst, Literatur oder Politik leisteten, aber nicht anerkannt und gewürdigt wurden – allerhöchstens als Assistentin, Sekretärin, Ehefrau oder „Muse“, der Ruhm blieb den Männern.

Das Buch ist lebendig und unterhaltsam geschrieben, dabei sorgfältig und mit wissenschaftlicher Expertise recherchiert, Literaturempfehlungen regen zur weiteren Beschäftigung mit dem Thema an.

... und dazu gleich noch ein weiterer Tipp: Die Cellistin Raphaela Gromes entdeckt in „Fortissima!“ vergessene Komponistinnen aus mehreren Jahrhunderten und spielt einige ihrer Werke (2025, Goldmann bzw. Sony Classical).

„Beklaute Frauen“ war übrigens Spiegel-Jahresbestseller und wurde von den Bayern-2-Hörern mit dem Bayerischen Buchpreis ausgezeichnet.

Penguin Verlag, 416 Seiten, 23 Euro, ISBN 978-3-328-60323-8
Lesefreude leicht gemacht:
<https://michaelsbund.bistum-passau.de/>