

BAYERISCHER
RUNDFUNK

SONNTAG, 22. FEBRUAR

Bayern 2 7.05 Uhr **Glauben. Leben. Zweifeln.** Aktuelles aus dem religiösen und spirituellen Leben. Zwischen 7.05 und 8 Uhr: **Zum Sonntag** mit Ahmad Milad Karimi. Um 8.10 Uhr: **Religion – Die Dokumentation.** Himmel, Herrgott, Sakrament. Warum Pfarrer und Nonnen im Fernsehen boomen.

Bayern 1 10.05 Uhr **Evangelische Morgenfeier** mit Pfarrerin Julia Rittner-Kopp, München

Bayern 1 10.30 Uhr **Katholische Morgenfeier** mit Pater Christoph Lentz, Friedberg

RADIO HOREB

SONNTAG, 22. FEBRUAR

11 Uhr **Heilige Messe** aus der Pfarrkirche St. Ludger und St. Hedwig mit Pfarrer Lukas Hellekes, Krombach

MONTAG, 23. FEBRUAR

10 Uhr **Lebenshilfe.** Wenn Ängste uns lähmen und die Lebensfreude nehmen ... Wir sind stärker als die Angst!

UNSER RADIO

SONNTAG, 22. FEBRUAR

8 Uhr **„Guten Morgen, Kinder“** mit Thomas König und Radiopraktikant Angsthase Liebezeit: Lustige Kindermusik am Morgen · Spannende Geschichten von und mit Prof. Weismacher · Fortsetzung - Die drei Hunde bei der Olympiade · Rätselraten im Radiostudio – Tolle Preise aus dem Domladen in Passau

8.30 Uhr – 12 Uhr **Treffpunkt Kirche** Heilige Erstkommunion – Vorbereitung auf den großen Festtag · Friedensgebet der Religionen am 24.02.26 in Passau · Sonntagspredigt: Studentenpfarrer Peter Kunz · Passauer Bistumsblatt – der Blick in die aktuelle Ausgabe

11 Uhr – 12 Uhr **Mensch'n & G'schicht'n** Gedächtnistraining für Männer! – Gast: Egon Gerstlauer, zertifizierter ganzheitlicher Gedächtnistrainer

MO., 23., BIS FR., 27. FEBRUAR

kurz vor 6 Uhr **Gedanken zum Tag** mit Florian Kandler

FERNSEHTIPP

Bleib am Ball – egal was kommt!

FREITAG, 27. FEBRUAR | KIKa | 19.30 UHR

Zwei junge Fußball-Talente, ein schwerer Unfall und der Traum einer großen sportlichen Karriere. Der Jugendfilm „Bleib am Ball – egal was kommt!“ erzählt eine bewegende Geschichte über sportlichen Ehrgeiz, Freundschaft und einen Schicksalsschlag, der Träume zerplatzen lässt. Für die Geschichte ließ sich Regisseur Camiel Schouwenaar von realen Ereignissen inspirieren. Gemeinsam mit Job Tichelman, dessen Lebensgeschichte als Grundlage diente, entwickelte er das Drehbuch.



FERNSEHPROGRAMM

SONNTAG, 22. FEBRUAR

ZDF | 9.30 Uhr | Evangelischer Gottesdienst aus der St.-Albani-Kirche in Göttingen

„Mit Gefühl! Sieben Wochen ohne Härte“ lautet das Fastenmotto der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) und fordert mehr Mitgefühl in einer Welt zunehmender Härte. Im Eröffnungsgottesdienst aus der St. Albani-Kirche in Göttingen laden Landesbischof Ralf Meister und Pfarrerin Angelika Ohlemacher dazu ein, einander mit mehr Menschlichkeit zu begegnen. Sie fordern Empathie statt Gleichgültigkeit und Respekt statt Härte.

ARD | 10 Uhr | Katholischer Gottesdienst zur Eröffnung der Misereor-Fastenaktion aus der Kirche Sankt Peter und Paul in Hofheim

Aus der Kirche Sankt Peter und Paul in Hofheim am Taunus überträgt der Hessische Rundfunk für die ARD am 1. Fastensonntag den Eröffnungsgottesdienst der Fastenaktion des katholischen Hilfswerks Misereor. Aktion und Gottesdienst stehen unter dem Leitwort „Hier fängt Zukunft an“. Hauptzelebrant des Eröffnungsgottesdienstes der Misereor-Fastenaktion ist der Limburger Bischof Georg Bätzing. Auch ein Erzbischof aus Kamerun und weitere Gäste aus dem afrikanischen Land wirken mit.

MONTAG, 23. FEBRUAR

BFS | 22 Uhr | Lebenslinien. Sabine Sauer – Die Frau hinter dem Lächeln

Eigentlich will Sabine Sauer nach dem Abitur Restauratorin werden und studiert Kunstgeschichte. Als Nebenjob beginnt sie, im BR-Hörfunk als Ansagerin zu arbeiten. Schnell wird ihr Talent erkannt. Nach erfolgreichen Jahren beim BR geht sie zum ZDF und dann zum NDR. 1997 kehrt sie zum Bayerischen Rundfunk zurück und wird zu einer der bekanntesten Moderatorinnen Bayerns. Sie ist immer perfekt vorbereitet, hat für jeden ein liebes Wort und großes Einfühlungsvermögen.

DONNERSTAG, 26. FEBRUAR

3sat | 20.15 Uhr | Immer mehr Wut – Warum sind wir so aggressiv?

Aggression und Ärger nehmen zu: Laut Umfragen erleben 84 Prozent mehr Verrohung und eskalierende Konflikte im Alltag – ob im Straßenverkehr oder online. Werden wir zur Wutgesellschaft? Wut kennt jeder. Sie spaltet, treibt an und verbindet. Sie wirkt zerstörerisch, aber auch konstruktiv: Wut mobilisiert, macht Missstände sichtbar und verändert unser Zusammenleben stärker, als vielen bewusst ist. Doch was passiert, wenn Wut zur Norm wird?

SAMSTAG, 28. FEBRUAR

Niederbayern TV | 18–18.30 Uhr | Wochenrückblick

Wort zum Sonntag mit Teresa Aigner

LESEFREUDE

MICHAELSBUND



Unser Buchtipps der Woche:
Heute von **Silke Jungbauer**
aus der Bücherei Aigen am Inn

People Pleaser

von Anna Dimitrova

People Pleaser ist ein humorvoller und romantischer Jugendroman über Selbstliebe und das sogenannte Helfersyndrom. Der Roman wurde 2025 mit dem „Korbinian – Paul-Maar-Preis“ ausgezeichnet.

Ninas oberste Prioritäten sind ihre Familie und Freunde. Allen voran ihre beste Freundin Teo. Schon seit einer Weile macht Teo eine schwere Zeit durch, möchte sich aber partout nicht helfen lassen. Nachdem Nina einen langersehnten Therapieplatz ergattert, gibt sie sich dort kurzerhand als Teo aus und versucht, die Tipps der Therapeutin unauffällig bei ihr anzuwenden. Nina ist die selbst ernannte Therapeutin ihrer Freundesgruppe. Egal, was die anderen für ein Problem haben: Nina kann es mit einem Deeptalk lösen! Oder zumindest konnte sie das. Als dann auch noch Aleks als wandelnde „Red Flag“ in ihre Klasse kommt und Teo sich sofort schockverliebt, bleibt Nina keine andere Option: Sie muss Aleks therapieren und zum perfekten Boyfriend machen, bevor sich Teo auf ihn einlässt. Doch hinter Aleks' taffer Gym-Bro-Fassade steckt mehr, als Nina ahnt.

Es ist ein gefühlsvolles, mitreißendes Buch, das mich emotional abgeholt hat und nachdenklich macht. Obwohl es ein Roman mit Jugendslang ist, ist er dennoch für alle Generationen interessant. Für mich absolut lesenswert – und für einige im Büchereiteam ein Lieblingsbuch des vergangenen Jahres 2025.

Arctis Verlag, 400 Seiten, 18 Euro,

ISBN 978-3-038-80097-2

Lesefreude leicht gemacht:

<https://michaelsbund.bistum-passau.de/>

<https://www.bibkat.de/aigen>

