

BAYERISCHER
RUNDFUNK

SONNTAG, 31. MAI

- Bayern 2 7.05 Uhr** **Glauben. Leben. Zweifeln.** Aktuelles aus dem religiösen und spirituellen Leben. Um 8.10 Uhr: **Religion – Die Dokumentation.** Täter, Opfer oder beides? Über Flucht, Vertreibung und Versöhnung.
- Bayern 1 10.05 Uhr** **Evangelische Morgenfeier** mit Kirchenrätin Melitta Müller-Hansen, München
- Bayern 1 10.30 Uhr** **Katholische Morgenfeier** mit Diakon Nikolaus Pfeiffer, Winhöring

DEUTSCHLANDFUNK

SONNTAG, 31. MAI

- 10.05 Uhr** **Katholischer Gottesdienst** aus der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt in Freyung mit Dekan Magnus König

RADIO HOREB

SONNTAG, 31. MAI

- 10.05 Uhr** **Heilige Messe** aus der Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein mit Wallfahrtsrektor Norbert Traub, Wemding

UNSER RADIO

SONNTAG, 31. MAI

- 8 Uhr** **„Guten Morgen, Kinder“** mit Mareen Maier und Radiopraktikant Liebezeit · Warum ist es so wichtig, dass wir schwimmen können? · Spannende Geschichten von und mit Prof. Weismacher
- 8.30 Uhr – 12 Uhr** **Treffpunkt Kirche** Thema Ausbildung – CAJ Passau startet Filmwettbewerb · Sonntagspredigt: Generalvikar Josef Ederer · Passauer Bistumsblatt – der Blick in die aktuelle Ausgabe
- 11 Uhr – 12 Uhr** **Mensch’n & G’schicht’n** AGUS (Angehörige um Suizid) Selbsthilfegruppe – Wo Angehörige Ansprache finden

DONNERSTAG, 4. JUNI

- 8 Uhr – 12 Uhr** **Treffpunkt Kirche** mit Thomas König Fronleichnam – Glaube erklärt · Radiopredigt: Diakon Nikolaus Pfeiffer
- 11 Uhr – 12 Uhr** **Mensch’n & G’schicht’n** Passauer Glaskünstlerin Anja Listl im Portrait

FERNSEHTIPP

Umwelt Crime: Die Elfenbeinkönigin – Jagd auf Elefanten

SONNTAG, 31. MAI | ZDF | 15.30 UHR

Während der Besitz von Elfenbein in Deutschland und der Europäischen Union nicht grundsätzlich strafbar ist, stehen Handel und Verkauf mit der harten, weißen Zahnbeinmasse aus den Stoßzähnen von Elefanten, Walrossen und fossilen Mammuts seit Anfang 2022 weitgehend unter Strafe. Trotzdem blüht weltweit der Schmuggel, was die ZDF-Doku „Die Elfenbeinkönigin – Jagd auf Elefanten“ aus der ZDF-Reihe „Umwelt Crime“ beweist. red ■



FERNSEHPROGRAMM

SONNTAG, 31. MAI

ZDF | 9.30 Uhr | Evangelischer Gottesdienst aus der WillkommensGemeinde Berlin

Bibel-TV | 10 Uhr | Gottesdienst live Katholischer Gottesdienst aus dem Salzburger Dom

ZDF | 19.30 Uhr | Terra X: Liebe – wie sie kommt

Wenn es uns erfasst, sind wir nahezu machtlos. Leon Windscheid bekommt Antworten zu den drängendsten Fragen von Liebesexpertinnen und Experten rund um den Globus – in Tokyo, Rom, Pompeji, London, Zürich und Berlin. Zusammen mit einem Neurowissenschaftler blickt er in ein verliebtes Gehirn, in Tokyo entdeckt er neue Formen der Liebe und in Rom offenbaren die Liebesratgeber des antiken Dichters Ovid, wie das Phänomen des Verliebenseins auch schon unsere Vorfahren vor 2000 Jahren umtrieb. Der zweite Teil „Terra X: Liebe – Wie sie bleibt“ wird Sonntag, 7. Juni 2026, um 19.30 Uhr gesendet.

MONTAG, 1. JUNI

BFS | 22 Uhr | Lebenslinien. Mein Herz und der Triathlon

Alice Walchshöfer ist die treibende Kraft hinter der Challenge Roth, dem größten Triathlon der Welt. Geboren in Kulmbach, wächst sie in bescheidenen Verhältnissen auf und übernimmt früh Verantwortung für ihre jüngeren Schwestern. Mit sechs Jahren erkrankt sie an Tuberkulose und kämpft sich alleine im Sanatorium durch. Erst mit 16 erfährt sie von der Herzkrankheit ihrer Mutter, die auch sie betrifft. Trotz der Diagnose und ärztlicher Warnungen bekommt sie mit ihrem Mann Herbert zwei Kinder.

MITTWOCH, 3. JUNI

BFS | 19 Uhr | Stationen.

Hab Mut, steh auf – Wie politisch darf Kirche sein?

DONNERSTAG, 4. JUNI

ARD | 10 Uhr | Katholischer Gottesdienst zu Fronleichnam aus der Pfarrkirche St. Cyriak, Oberkirch

SAMSTAG, 6. JUNI

Niederbayern TV | 18–18.30 Uhr | Wochenrückblick

Wort zum Sonntag mit Domkapitular Christian Altmannspurger

ARTE | 20.15 Uhr | Sagrada Família. Antoni Gaudís Meisterwerk.

Erst 2026 wurde dem fertiggestellten Hauptturm der Sagrada Família das Kreuz aufgesetzt. Begonnen haben die Bauarbeiten vor 150 Jahren, doch das nun alle anderen Kirchtürme der Welt überragende Meisterwerk Gaudís stellte die Nachfolger des Architekten vor immense Herausforderungen. Der Film gibt Einblicke in die Vorgehensweise der Architekturteams und zeichnet das Porträt des Baugenies. Im Anschluss: Mozarts Requiem in der Sagrada Família.

LESEFREUDE

MICHAELSBUND



Unser Buchtipps der Woche:
Heute von **Gusti Waldmann** aus der Stadtbücherei Neuötting

Woman on Fire.

Alles über die fabelhaften Wechseljahre. von Sheila de Liz

Das Thema „Wechseljahre“ wurde lange als Tabuthema betrachtet, obwohl die Hälfte der Bevölkerung früher oder später davon betroffen ist. Selbst im Studium der Gynäkologie war die Hormonumstellung der Frau lange kein Thema, sodass viele Frauen mit ihren Problemen allein gelassen wurden. Erst in den letzten Jahren rückt das Thema mehr und mehr in den Fokus.

Die praktizierende Gynäkologin Sheila de Liz räumt in „Woman on Fire“ in direkter und humorvoller Sprache mit veralteten Mythen auf und bietet medizinische Aufklärung über hormonelle Veränderungen ab Mitte 30 bis über 50 Jahre hinaus.

Zu Beginn erklärt Dr. de Liz in verständlicher Sprache die hormonellen Grundlagen wie den weiblichen Zyklus und die Phasen der Menopause, um dann auf die vielfältigen Symptome Betroffener einzugehen. Vor allem die langfristigen Folgen des Hormonmangels wie z.B. Osteoporose werden eingehend besprochen. Generell ruft Dr. de Liz dazu auf, die Wechseljahre nicht als Krankheit, sondern die Veränderungen in der zweiten Lebenshälfte als Chance zu betrachten.

Ziel des Buches ist es, Frauen die Angst vor dem Altern zu nehmen und sie zu befähigen, in der Arztpraxis selbstbewusst für ihre Gesundheit einzutreten.

In ähnlich unverkrampftem Stil hat Sheila de Liz auch Girl on Fire: Alles über die „fabelhafte“ Pubertät geschrieben, das sich an jugendliche Mädchen und ihre Eltern richtet.

Rowohlt Polaris Verlag, 288 Seiten,
16 Euro, ISBN 978-3-499-00317-2
Lesefreude leicht gemacht:
<https://michaelsbund.bistum-passau.de/>
<https://www.neuoetting.de/buecherei>

