

BAYERISCHER  
RUNDFUNK

SONNTAG, 25. JANUAR

- Bayern 2 7.05 Uhr** **Glauben. Leben. Zweifeln.** Aktuelles aus dem religiösen und spirituellen Leben. Zwischen 7.05 und 8 Uhr: **Zum Sonntag.** Um 8.10 Uhr: **Religion – Die Dokumentation.** Als Klosterschüler missbraucht. Wie steht es um die Aufarbeitung in Ordensgemeinschaften?
- Bayern 1 10.05 Uhr** **Evangelische Morgenfeier** mit Kirchenrätin Melitta Müller-Hansen, München
- Bayern 1 10.30 Uhr** **Katholische Morgenfeier** mit Pastoralreferentin Cordula Klenk, Eichstätt

RADIO HOREB

SONNTAG, 25. JANUAR

- 9.55 Uhr** **Heilige Messe** mit Papst Leo XIV. aus Rom
- DIENSTAG, 27. JANUAR**
- 10 Uhr** **Lebenshilfe.** Eigenmotivation – der Motor für ein zufriedeneres Leben
- MITTWOCH, 28. JANUAR**
- 9 Uhr** **Heilige Messe** aus der Gnadenkapelle Altötting mit Prälat Dr. Klaus Metzl

UNSER RADIO

SONNTAG, 25. JANUAR

- 8 Uhr** **„Guten Morgen, Kinder“** mit Thomas König und Radiopraktikant Angsthasse Liebezeit Lustige Kindermusik am Morgen · Spannende Geschichten von und mit Prof. Weismacher · Rätselraten im Radiostudio – Tolle Preise aus dem Domladen in Passau
- 8.30 Uhr – 12 Uhr** **Treffpunkt Kirche** Zahlen: Haushalt des Bistums Passau vorgestellt · Caritas – Bundesweite Jahreskampagne in Passau eröffnet · Sonntagspredigt: Florian Kandler · Passauer Bistumsblatt – der Blick in die aktuelle Ausgabe
- 11 Uhr – 12 Uhr** **Mensch’n & G’schicht’n** Ländliche Familienberatung im Bistum Passau sucht Verstärkung

MO., 26., BIS FR., 30. JANUAR

- kurz vor 6 Uhr** **Gedanken zum Tag** mit Andreas Kindermann

FERNSEHTIPP

37 Grad. Ein Lehrer geht viral

DIENSTAG, 27. JANUAR | ZDF | 22.15 UHR

Immer mehr Pädagoginnen und Pädagogen nutzen Instagram, TikTok oder YouTube im Unterricht – zur Wissensvermittlung, oder, wie Lehrer Reff, um den Jugendlichen klare Werte aufzuzeigen. Der Sekundarschullehrer Reff ist einer der ersten, der millionenfach Likes sammelt. Mit innovativen Methoden unterrichtet er Ethik, Politik und Geografie an einer Berliner Brennpunktschule und setzt sich gegen Diskriminierung, Rassismus und Mobbing ein.



FERNSEHPROGRAMM

SONNTAG, 25. JANUAR

- ZDF | 9.30 Uhr | Evangelischer Gottesdienst aus der Stiftskirche des Stephanstifts Hannover**
- Der Evangelische Gottesdienst aus der Stiftskirche des Stephanstifts Hannover geht der Frage nach dem sicheren Wohnen nach: Denn sicher zu wohnen ist heute nicht mehr selbstverständlich. Pfarrer Hans-Peter Daub, Theologischer Vorstand der Dachstiftung Diakonie, und Pastorin Kristina Wollnik-Hagen stellen das Wohnungslosen-Projekt Housing first vor.
- MONTAG, 26. JANUAR**
- BFS | 22 Uhr | Lebenslinien. Ich habe Auschwitz überlebt**
- Eva Umlauf ist eine der jüngsten Überlebenden des KZ Auschwitz. Sie ist zwei Jahre alt, abgemagert und todkrank, als am 27. Januar 1945 die Rote Armee das Lager Auschwitz befreit. Die Mutter kehrt mit ihren beiden Töchtern zurück in den Geburtsort des Vaters in der Nähe von Bratislava. Alle anderen aus der Familie sind tot. Der Schatten des Traumas liegt über Eva.

DIENSTAG, 27. JANUAR

- ARTE | 20.15 Uhr | Die Überlebenden – Neuanfang nach dem Holocaust, Teil 1 und 2**
- Die Befreiung der Konzentrationslager 1945 markierte für viele Überlebende nicht das Ende ihres Albtraums, sondern den Beginn neuer Ungewissheit. Zehntausende, vor allem jüdische Häftlinge, fanden weder in ihre zerstörten Heimatregionen zurück, noch wurden sie unmittelbar von anderen Staaten aufgenommen. In provisorischen Lagern für „Displaced Persons“, häufig auf dem Gelände ehemaliger NS-Lager, verbrachten sie Monate oder Jahre im Wartestand. Ihre Berichte zeigen: Zwischen Trauma, Perspektivlosigkeit und neu erwachtem Lebenswillen entstand eine eigene, von Improvisation geprägte Welt. Im Anschluss: Der Plünderer – Das Geschäft mit der Nazi-Raubkunst

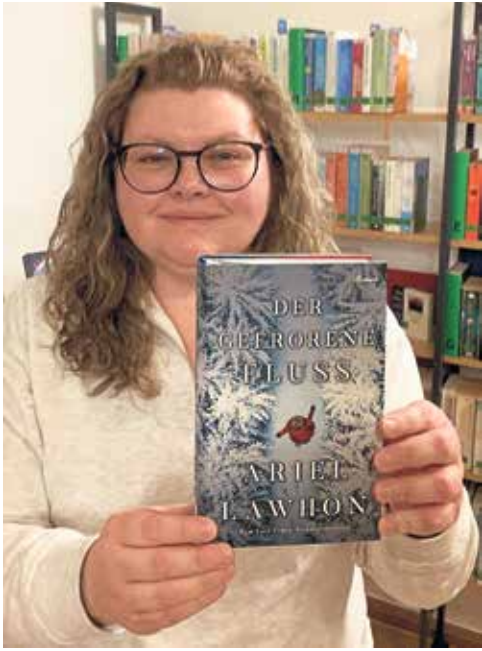
DONNERSTAG, 29. JANUAR

- WDR | 22.45 Uhr | Menschen hautnah. Für immer zu dick**
- „Die erste Diät bekam ich als Kleinkind von etwa drei Jahren – eine Magerquark-Diät. Meine Mutter machte sich Sorgen, dass ich zu dick werden könnte. Ich höre es heute noch wie damals: ‚Nein, jetzt reicht es, du wirst zu dick!‘ Zu dick werden, das erschien mir deshalb schon sehr früh als das Schlimmste, was einem Mädchen überhaupt im Leben passieren kann. Es waren die 70er Jahre, das Körperideal für Frauen: dünn. Sehr dünn. Der Gedanke und die darauf folgende phasenweise Verzweiflung, dem nicht zu entsprechen, begleitete mich fortan ein Leben lang wie eine Krankheit. Erst spät ist mir klar geworden, dass ich gar nicht alleine bin, dass sich fast jede Frau in der westlichen Hemisphäre zu dick fühlt. Und dass dieses Sich-immer-zu-dick-fühlen die Ursache für großes Leid ist: für Einsamkeit, Ess-Störungen, Depressionen und ganz einfach auch für eine maßlose Verschwendung von Lebenszeit.“

SAMSTAG, 31. JANUAR

- Niederbayern TV | 18–18.30 Uhr | Wochenrückblick**
- Wort zum Sonntag mit Diakon Nikolaus Pfeiffer

LESEFREUDE  
MICHAELSBUND



Unser Buchtipps der Woche:  
Heute aus der Bücherei Aigen am Inn von **Kathrin Erath**

Der gefrorene Fluss  
Autorin: Marianna Coppo

Maine, 1789: Als der Kennebec River zufriert und die Leiche eines toten Mannes im Eis sichtbar wird, soll Martha Ballard den Leichnam untersuchen und die Todesursache feststellen. Als Hebamme und Heilerin ist sie in vieles eingeweiht, was sich hinter verschlossenen Türen in der Kleinstadt Hallowell abspielt. Ihr Tagebuch ist eine Aufzeichnung aller Geburten und Todesfälle, Verbrechen und Debakel, die sich in der engen Gemeinschaft ereignen.

Dieser historische Roman wurde vom Leben und dem Tagebuch der echten Martha Ballard inspiriert. Sie war eine berühmte Hebamme aus dem 18. Jahrhundert und ging in die amerikanische Geschichte ein.

Mich hat Martha als Person sehr beeindruckt. Auch die große Bedeutung und das Ansehen der Hebammen in dieser Zeit wird im Buch sehr eindringlich beschrieben. Durch den tollen Schreibstil der Autorin ist diese spannende Geschichte ein Lese-Highlight für mich.

Teils Krimi, teils historische Fiktion ... dieser Roman hat eine winterliche Atmosphäre, die ihn zu einer idealen Lektüre für die kalte Jahreszeit macht.

**Adrian Verlag, 448 Seiten, 22 Euro, ISBN 978-3-9858522-7-7**

Lesefreude leicht gemacht:  
<https://michaelsbund.bistum-passau.de/>  
<https://www.bibkat.de/aigen/>