Dekalog für die Zeit mit dem Corona Virus

"Ich bin der HERR, dein Gott, der dich aus dem Land Ägypten geführt hat, aus dem Sklavenhaus." (Ex 20,2).

1. Bete jeden Tag vertrauensvoll zu Gott
2. Vertraue den Anweisungen von Medizin und Politik
3. Wähle deine Informationsquellen über das Corona Virus sorgsam aus
4. Nütze die Zeit die du hast, um die Beziehungen in der Familie und im Freundeskreis zu stärken
5. Lass dich nicht von Angst und Panik vereinnahmen
6. Mache allen Betrübten Mut
7. Biete den Bedürftigen, insbesondere den alten und einsamen Menschen deine Hilfe an
8. Blicke am Abend auf einen wertvollen Moment des Tages zurück
9. Versöhne dich mit Gott und deinen Mitmenschen
10. Wiederhole oft für dich selber und deinen Nächsten den Satz:

"Auch wenn ich gehe im finsteren Tal, ich fürchte kein Unheil; denn DU bist bei mir" PS 23,4)

Msgr. Dr. Josef Hernoga, Schwabach, 13.03.20

Überarbeitet von Klemens Fastenmeier (Gemeindereferent in Burghausen), 19.03.20