



BISTUM
PASSAU

Glauben
leben

#exerzitienimalltag

#stille

leben ist wandlung

EXERZITIEN IM ALLTAG

Leben ist Wandlung

Impulse für die Fastenzeit
im Kloster Thyrnau



Wünschst du dir...?

- Momente der Ruhe im Alltag
- Klarheit und Achtsamkeit
- Zeit für dich und für Gott

Dann könnten Exerzitien im Alltag etwas für dich sein.

Exerzitien im Alltag konkret:

- Täglich 20 Minuten Zeit für dich
- Inspirierende Impulse aus dem Heft „Leben ist Wandlung“
- Einmal in der Woche Treffen im Kloster Thyrnau

Wann? 24.2 / 3.3 / 10.3 / 17.3 / 24.3 / 31.3.2026

immer dienstags von 19:30 bis 21 Uhr

Wo? im Kloster Thyrnau, Abteistraße 1, 94136 Thyrnau

Wer? Martina Kochmann, Ref. für Exerzitien u. Spiritualität

Impulse abonnieren:



ANMELDUNG:

Anmeldeschluss ist der 20. Februar 2026.

martina.kochmann@bistum-passau.de

Referat Exerzitien und Spiritualität

Telefon: +49 851 393-5143

www.exerzitien-im-alltag-passau.de

Herausgeber: Diözese Passau • Domplatz 7 • 94032 Passau

www.bistum-passau.de